Imię i Nazwisko ..... Data urodzenia .....
Adres ..... Telefon .....
..... email .....

Tabela 1	0	1	2	3	4	Suma
Jakiego koloru są twoje oczy?	jasnoniebieskie, szare, zielone	niebieskie, szare, zielone	niebieskie	ciemnobrązowe	brązowoczarne	
Jaki jest naturalny Kolor twoich włosów?	Piaskowoczerwony	Blond	Orzechowe/ ciemny blond	ciemnobrązowe	czarne	
Jakiego koloru jest twoja skóra (obszary zasłonięte)?	Czerwonawa	bardzo blade	Blade z odcieniem beżu	jasnobrązowa	ciemnobrązowa	
Czy masz piegi na zasłoniętych powierzchniach skóry)?	Wiele	Kilka	nieliczne	incydentalnie	nie	
Całkowita predyspozycja genetyczna- suma						

Tabela 2	0	1	2	3	4	Suma
Co dzieje, gdy za długo opalasz?	zaczerwienienie, pęcherze, złuszczanie	pęcherze, a potem złuszczanie	oparzenia, po których niekiedy pojawia się złuszczenie naskórka	rzadko oparzenia	oparzenia nigd występowały	
Czy łatwo opalasz się na kolor brązowy?	trudno lub wcale	Lekka opalenizna	ładna opalenizna	opalam się bardzo łatwo	szybka, ciemnobrązow opalenizna	
Czy opalasz na kolor brązowy po kilkugodzinnej ekspozycji na promieniowanie słoneczne?	Nigdy	rzadko	czasami	Często	zawsze	
Jak twoja twarz reaguje na promieniowanie słoneczne?	wysoka wrażliwość	wrażliwość	normalnie	bardzo oporna reakcja	bezproblemo	
Reakcja ekspozycję na promieniowanie słoneczne -podsumowanie						

Tabela 3	1	2	3	4	5	Suma
Kiedy miała miejsce ostatnia ekspozycja na promieniowanie słoneczne lub źródła UV (solaria) lub kremy samoopalające?	Ponad 3 mies temu	2-3 mies. temu	1-2 mies. temu	poniżej 1 mies.	poniżej 2 tyg.	
Czy obszar, w obrębie którego jest planowany zabieg był eksponowany na działanie promieniowania słonecznego?	nigdy	rzadko	czasem	często	zawsze	

Liczba punktow	Typ skóry wg Fitzpatricka	Twój wynik
0-7	I	
8-16	II	
17-24	III	
25-30	IV	
Ponad 30	V	

Suma punktów z tabel 1,2,3 .....

Data *Podpis.....*

Office

Terapeuta przeprowadzający test .....
Obszar testu .... Rodzaj zabiegu ..... poziom 1 2 3 .
Parametry lasera filtr energia od do ilość strzałów
Stan skóry po zabiegu ..... Poinformowano pacjenta o 24h okresie odczytu testu

Przeciwwskazania do zabiegów w laseroterapii (dot.wszystkich zabiegów z użyciem lasera)

» Ciążą i okres karmienia piersią,
» Infekcje bakteryjne, grzybicze i wirusowe (np. opryszczka), - dot. Obszaru ciała poddawanego zabiegowi
» Choroby skóry takie jak: bielactwo, łuszczyca, rybia łuska,
» Rozrusznik serca, metalowe implanty
Tatuaże w miejscu zabiegu – nie ma możliwości by laser odróżnił pigment w cebulce włosa od nagromadzenia pigmentu w tatuażu, dlatego też istnieje duże ryzyko uszkodzenia tatuażu/skóry w tym obrębie za pomocą wiązki lasera.
» W przypadku zabiegu depilacji laserowej pach, nie wolno stosować preparatów typu Etiaxil, Antidral,
» Stosowanie kremów lub maści z Vit. A, retinoidami (np. Isotrexin, Differin, Zorac, Retin A i inne), Vit. C i kwasami owocowymi - wymaga 4 tygodni przerwy przed zabiegiem.
» **Opalenizna jest przeciwwskazaniem do zabiegu. Minimalna przerwa po insolacji naturalnej lub solarium to 4-6 tygodni, a przy stosowaniu preparatów brązujących lub samoopalających- okres 2 tygodni po zastosowaniu.**
» **Terapia doustna retinoidami (np. Roaccutane**) wymaga półrocznej przerwy pomiędzy końcem kuracji i pierwszym zabiegiem.» **Leki światłouwrażliwiające (fototoksyczne, fotoalergiczne) i zioła** o takim działaniu (Dziurawiec, Nagietek,Herbata Figura 1,2) wymagają odstawienia na 1 tydzień przed zabiegiem.

Przygotowanie do zabiegu depilacji laserowej

» Na okres około minimum 2 tygodni przed planowaną depilacją laserową włosów nie można już wyrywać (pęseta, wosk, depilatory mechaniczne). Można natomiast je golić, przycinać lub depilować kremem, choć ten ostatni sposób należy zakończyć tydzień wcześniej.
» Na dzień przed zabiegiem należy zgolić włosy w miejscu depilacji.
Podczas zabiegu długość włosków nie powinna przekraczać 2-3mm
» Skóra w obrębie depilowanej powierzchni nie może być sucha, podrażniona.
Jeśli tego wymaga, stosuj preparaty nawilżające, szczególnie przy depilacji laserowej nóg. (Nie w dniu zabiegu)

Postępowanie po zabiegu depilacji laserowej

» Opalanie jest bezwzględnie przeciwwskazane do 2 tygodni po zabiegu.
W tym okresie należy stosować kremy z filtrami UVA /UVB 30 SPF.
» Nie zawsze występującym, lecz naturalnym objawem po zabiegu jest czasowy obrzęk i/lub zaczerwienienie depilowanego obszaru skóry oraz/lub strupki, które ustępują po kilku godzinach.
1. W tym czasie (2-3 dni po zabiegu) należy skórę traktować delikatnie:
» myć żelem bezmydłowym lub tonikiem albo mleczkiem bezalkoholowym, ew. czystą wodą,
» nie stosować dezodorantów i antyperspirantów bezpośrednio po zabiegu (jeśli depilacja dotyczyła pach),
» stosować zasypkę lub krem Alantan Plus albo Bepanthen czy Termcool,
» delikatnie skórę osuszać, nie trzeć, nie drażnić dodatkowo w inny sposób.

Uwaga!
Podpisanie karty zabiegowej oznacza zapoznanie się z powyższymi warunkami bezpiecznej terapii. Zlekceważenie tych zasad w trakcie podjętej kuracji, a także znaczne wydłużenie przerwy między zabiegami sugerowanej przez terapeutkę może oznaczać konsekwencje w postaci skutków ubocznych oraz wpłynąć na zmniejszenie efektywności zabiegu.